



Influencia de la fatiga en pilotos de aerolínea y sus implicaciones en la seguridad operacional

The influence of fatigue on airline pilots and its implications for operational safety

Carlos Alberto Gómez Álvarez¹ , Eduardo Alfonso Vázquez Valles¹ , Christian Alberto Mendoza Nápoles² 

¹Instituto de Ingeniería y Tecnología, Universidad Autónoma de Ciudad Juárez, Plutarco Elías Calles #1210 Fovissste Chamizal Ciudad Juárez, Chihuahua, México

²Instituto de Ciencias Sociales, Universidad Autónoma de Ciudad Juárez, Av. Universidad, Av. Heroico Colegio Militar y, Chamizal, 32300 Juárez, Chihuahua, México.

Autor de correspondencia: Eduardo Alfonso Vázquez Valles. Instituto de Ingeniería y Tecnología, Universidad Autónoma de Ciudad Juárez, Plutarco Elías Calles #1210 Fovissste Chamizal Ciudad Juárez, Chihuahua, México. Correo electrónico: al203713@alumnos.uacj.mx. ORCID: 0009-0007-7705-1569.

Anexos

Anexo 1.

Título del cuestionario.

Fatiga en pilotos de aerolínea y sus implicaciones en la seguridad operacional. Instrucciones.

Estimado participante:

El presente cuestionario tiene como objetivo recopilar información relacionada con la fatiga en los pilotos de aerolínea y su posible impacto en la seguridad operacional. La información proporcionada será tratada de forma confidencial utilizada exclusivamente con fines de investigación académica. Si participación es voluntaria.

Marque la respuesta que mejor describa su situación.

Sección I. Información general

1. Edad: _____ años
2. Sexo: () Masculino () Femenino () Prefiero no responder
3. Aerolínea: _____
4. Puesto que desempeña: () Capitán () Primer Oficial

Sección II. Jornada laboral y descanso

5. ¿Cuántas horas duras normalmente su jornada laboral? _____ horas
6. ¿Cuántas horas descansó antes de iniciar su jornada laboral? _____ horas
7. ¿Considera que su tiempo de descanso es suficiente para desempeñar sus funciones de manera segura? () Sí () No Justifique: _____



8. ¿Cuántos días por semana considera que duerme menos de lo recomendado? () 0 () 1 () 2 () 3 () 4 () 5 () 6 () 7

Sección III. Fatiga y calidad del sueño

9. ¿Ha presentado problemas de insomnio? () Sí () No

10. ¿Ha sido diagnosticado con algún trastorno del sueño? () Sí () No

11. ¿Ha consumido medicamentos para dormir? () Sí () No ¿Cuál? _____

12. ¿Ha experimentado síntomas de fatiga durante o al finalizar su jornada laboral? () Nunca () Rara vez () Algunas veces () Frecuentemente () Siempre

Sección IV. Gestión de la fatiga

13. ¿La aerolínea donde trabaja cuenta con un Manual de Gestión del Riesgo por Fatiga? () Sí () No () Lo desconozco

14. ¿La aerolínea dispone de un procedimiento estandarizado para registrar las horas de vuelo y descanso? () Sí () No () Lo desconozco

15. ¿Registra personalmente sus horas de vuelo y descanso? () Sí () No

16. ¿Recibe bonificaciones por tiempo extra trabajado? () Sí () No

Sección V. Seguridad operacional

17. ¿Ha estado involucrado en algún incidente que considere relacionado con la fatiga? () Sí () No

18. ¿Ha observado síntomas de fatiga en otro miembro de la tripulación durante las operaciones? () Sí () No

En caso afirmativo, describa: _____

19. En su opinión, ¿el cumplimiento de los periodos mínimos de descanso por parte de la aerolínea contribuye a reducir la fatiga y mejorar la seguridad operacional? () Totalmente de acuerdo () De acuerdo () Neutral () En desacuerdo () Totalmente en desacuerdo

20. Comentarios adicionales: _____